



## 入院時の持ち物チェックリスト

- 入院時にスタッフにお渡しください。
- 院内は土足禁止となっております。入院時は、スリッパに履き替え靴は病室までお持ちください。

### 入院時の持ち物

- 母子手帳
- 健康保険証
- 診察券
- 産褥ショーツ(2~3枚)(1枚は当院にてご用意しております)
- 退院用のベビー服と下着1組
- おくるみ(お土産にもおくるみサイズのバスタオルをご用意しております)
- 入院予約金仮領収書

※ トコちゃんベルトをお持ちの患者様は、トコちゃんベルトを(当院でご購入された方は購入時にお渡しした健美ベルトも忘れずに)お持ちください。

※ 現金、貴金属等の貴重品の紛失に関しましては、一切の責任を負いかねます。

できるだけお持ちにならないよう、またお持ちの際はご自身での管理・保管をお願いいたします。

※ ご入院までにピアス・指輪等身に着けるものは外し、爪もお切りいただくようお願いいたします。

### 当院にてご用意しているもの

- シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、基礎化粧品、バスタオル、フェイスタオル(シャワールームにご用意しております)
- 抗菌室内用サンダル
- 前開きワンピース(寝衣)
- 歯ブラシセット
- ドライヤー
- 洗面用コップ
- BOXティッシュ
- ティーセット
  - ・電気ケトル
  - ・ティーカップ
  - ・ティーバッグ(玄米茶、ハーブティー等)

※ ご愛用のものがございましたら、ご自宅よりお持ちいただいても構いません。

#### お産セット

- 産褥用パット
- 悪露用ナプキン
  - Lサイズ 1パック
  - Mサイズ 2パック
  - Sサイズ 1パック
- 産褥ショーツ 1枚
- 防水シート・分娩シート
- ペットボトル500ml(水)(陣痛時)

#### ベビーセット

- 乳帯1枚
- マミーパット 10枚
- 赤ちゃんのへその緒消毒セット
- ガーゼ 5枚
- 赤ちゃん用おしり拭き 2袋
- 紙おむつ 2袋

#### お土産

- へその緒ケース
- アルバム(一か月健診時にお渡します)
- 出産直後に撮影したDVD
- 授乳クッション
  - ※授乳クッションは「パンパース新生児用」か「パンパース(Sサイズ)」にお取替えが可能です。
- バスタオル(おくるみサイズ)
- 「ビジョン」哺乳瓶(200ml)
- ミルク・麦茶(森永乳業)
- 育児ダイアリー

